

Мектеп директоры м.а

Төрбаев Ғ.С

"3" наурыз 2023 ж

2022-2023 жылы бастауыш 1-4, 5-10 сыныптар бойынша ыстық тамақ  
АС МӘЗІРІ

4 апта 5-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тефтели сорпасы	200/25	230/57	250/76	сиыр еті	52	78	103
				бидай наны	11	13	15
				сүт	10	15	20
				жұмыртқа	3	5	6
				күнбағыс майы	5	5	7
				картоп	80	92	100
				сәбіз	10	12	15
				пияз	12	12	12
				қызанақ пастасы	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				күріш жармасы	11	13	15
сорпа	175	175	175				
Шәй лимонмен, қантпен	200	200	200	шәй	5	5	5
				қант	10	10	10
				лимон	8	8	8
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Ара балы	10	10	10	ара балы	10	10	10
Қара бидай наны	10	10	20	қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	10	25	20	бидай наны	10	25	20

Әлеуметтік педагог С.Байқуатова

Медбике

Г.Төрбаева