

Мектеп директоры м.а

Төребаев Ғ.С

"28" ақпан 2023 ж

2022-2023 жылы бастауыш 1-4, 5-10 сыныптар бойынша ыстық тамақ
АС МӘЗІРІ

4 апта 2-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етімен палау	150/50	180/50	200/50	тауық еті	119,4	159,2	199
				күріш жармасы	51	70	82
				күнбағыс майы	8	10	11
				тұз	1,5	2	2
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Сәбіз және алма салаты	60	80	100	қызанақ пастасы	5	5	5
				сәбіз	48	64	80
				алма	14	18	23
				қант	2	3	4
				көк жуа	8	8	19
				тұз	1,5	2	2
				күнбағыс майы	5	5	5
Компот каркадэ	200	200	200	қант	10	10	10
				каркадэ	20	20	20
Қара бидай наны	10	10	20	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	10	25	20	Бидай наны	10	25	20

Әлеуметтік педагог *СТ* С.Байқуатова
Медбике *Сен* Г.Төребаева