

Мектеп директоры м.а

Төребаев Ғ.С

"17" ақпан, 2023 ж

2022-2023 жылы бастауыш 1-4, 5-10 сыныптар бойынша ыстық тамақ
АС МӘЗІРІ

4 апта 1-күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100	сиыр еті	80,3	107	151
				сәбіз	20	25	30
				қызанақ пастасы	3	3	3
				пияз	22	25	27
				бидай ұны	8	9	12
				тұз	1,5	2	2
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	күнбағыс майы	6	8	10
				қарақұмық	48	62	71
				тұз	1,5	2	2
Қырыққабат салаты	60	80	100	сары май	4	5	6
				сәбіз	18	24	30
				көк жуа	8	8	8
				қырыққабат	41	55	69
				тұз	1,5	2	2
күнбағыс майы	5	7	9				
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Ірімшік	10	10	10	ірімшік	10	10	10
Қара бидай наны	10	10	20	қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	10	25	20	бидай наны	10	25	20

Әлеуметтік педагог *С.Байқуатова* С.Байқуатова

Медбике *Г.Төребаева* Г.Төребаева