**2022-2023 жылы бастауыш 1 - 4, 5 - 10 сыныптар бойынша ыстық тамақ**

**АС МӘЗІРІ**

**4-күн " 27" сәуір 2023 ж**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы  | Тағамның өлшемі | Тағам құрамы | Брутто, г |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |  | 7-10 жас | 11-14 жас  | 15-18 жас |
| Балық котлеті | 80 | 90 | 100 | балық | 111 | 122 | 133 |
| пияз | 12 | 12 | 12 |
| бидайнаны | 8 | 11 | 14 |
| сүт | 14 | 17 | 20 |
| күнбағысмайы | 9 | 11 | 13 |
| тұз | 1,5 | 2 | 2 |
| кептірілгеннан | 7 | 8 | 9 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 130 | 150 | картоп | 150 | 195 | 225 |
| сүт | 8 | 10 | 10 |
| тұз | 1,5 | 2 | 2 |
| сары май | 7 | 9 | 10 |
| Қызанақ соусы көкөністермен | 25 | 25 | 25 | сары май | 8 | 8 | 8 |
| сәбіз | 25 | 25 | 25 |
| аскөк | 2 | 2 | 2 |
| тұз | 1,5 | 2 | 2 |
| пияз | 10 | 10 | 10 |
| бидайұны | 1,25 | 1,25 | 1,25 |
| қант | 0,4 | 0,4 | 0,4 |
| қызанақпастасы | 2,5 | 2,5 | 2,5 |
| Кепкенжемістен компот | 200 | 200 | 200 | кепкенжеміс | 30 | 30 | 30 |
| қант | 20 | 20 | 20 |
| Алма | 150 | 150 | 150 | алма | 150 | 150 | 150 |
| Қарабидайнаны | 10 | 10 | 20 | қарабидайнаны | 10 | 10 | 20 |
| Бидайнаны | 10 | 25 | 20 | бидайнаны | 10 | 25 | 20 |

Әлеуметтік педагог С.Байқуатова

Медбике Г.Төребаева