|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**2022-2023 жылы бастауыш 1 - 4, 5 - 10 сыныптар бойынша ыстық тамақ**

**АС МӘЗІРІ**

**3-күн "19" сәуір 2023 ж**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы  | Тағамның өлшемі | Тағам құрамы | Брутто, г |
| 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |  | 7-10 жас | 11-14 жас  | 15-18 жас |
| Сорпа шикі тары қосылған, сиыр етімен | 200/25 | 230/35 | 250/50 | Сиыр еті | 40 | 56 | 81 |
| пияз | 12 | 12 | 12 |
| сәбіз | 10 | 12 | 15 |
| картоп | 80 | 92 | 100 |
| шикі тары | 30 | 35 | 40 |
| аскөк | 2 | 2 | 2 |
| тұз | 1,5 | 2 | 2 |
| Күнбағыс майы | 5 | 5 | 7 |
| Сүтті какао | 200 | 200 | 200 | какао | 4 | 4 | 4 |
| сүт | 100 | 100 | 100 |
| қант | 20 | 20 | 20 |
| Вафли | 30 | 30 | 30 | вафли | 30 | 30 | 30 |
| Қара бидай наны  | 10  | 10 | 20 | Қара бидай наны | 10  | 10  | 20 |
| Бидай наны  | 10 | 25 | 20 | Бидай наны | 10  | 25  | 20 |

Әлеуметтік педагог С.Байқуатова

Медбике Г.Төребаева